

en résumé

Interactions médicamenteuses

par Elizabeth Phillips et Sandra Knowles

Avec bientôt plus de 20 antirétroviraux (ARV) homologués au Canada pour traiter le VIH, le risque d'interaction médicamenteuse s'accroît. Des médicaments d'ordonnance ou en vente libre, des plantes médicinales et des drogues à usage récréatif peuvent interagir avec les ARV et provoquer l'échec du traitement.

Une enzyme hépatique (CYP3A4) de la famille du cytochrome P450 métabolise la plupart des ARV. Tout autre médicament agissant aussi sur cette enzyme provoquera une interaction médicamenteuse. Cette interaction peut *augmenter* l'effet du médicament ou de l'ARV et accroître la toxicité et l'intensité des effets secondaires, ou le *réduire* et faire échouer le traitement. Le risque est le plus élevé avec les inhibiteurs de la protéase (IP).

En outre, une molécule de transport appelée glycoprotéine-p peut aussi entraîner des interactions médicamenteuses, car elle pompe certains médicaments hors des cellules. Tout ce qui accélère ce pompage (comme le millepertuis) ou le ralentit (comme le ritonavir [Norvir[®]]) peut contribuer aux interactions médicamenteuses.



La prudence s'impose aussi avec les produits de type Viagra[®] et les hypolipémiants (comme Lipitor[®]). Une modification de dose pourrait être nécessaire.

Si vous prenez de la méthadone, votre médecin suivra de près vos signes cliniques avant de vous prescrire certains ARV, surtout la névirapine (Viramune[®]) et l'éfavirenz (Sustiva[®]), car vous pourriez vous retrouver en état de manque.

Les corticostéroïdes traitant la rhinite ou l'asthme (Flonase[®], Flovent[®], Rhinocort[®] et Pulmicort[®]) peuvent interagir avec le ritonavir (Norvir[®]) et causer de sérieux problèmes. Si vous en prenez, dites-le immédiatement à votre médecin et votre pharmacien.

De nombreux produits considérés comme inoffensifs (telles les vitamines C et E) peuvent, à forte dose, altérer le CYP450 et éventuellement la glycoprotéine-p. Soyez prudent avec les produits médicinaux et les suppléments vitaminiques.

Enfin, on a rapporté des cas de surdose et quelques décès chez des personnes prenant des ARV et des drogues à usage récréatif, en l'occurrence le ritonavir (Norvir[®]) et l'ecstasy « E » ou « X ».

Un petit creux ?

Les ARV interagissent différemment avec la nourriture. La plupart des inhibiteurs nucléosidiques (INTI) et non nucléosidiques (INNTI) de la transcriptase inverse peuvent être pris à jeun ou non, sauf la didanosine (Videx[®] ou Videx[®] EC), que l'on prend à jeun. On déconseille aussi de prendre l'éfavirenz (Sustiva[®]) en mangeant, car sa concentration peut alors augmenter de 80 %, exacerbant ainsi les effets secondaires.

D'autres médicaments s'assimilent mieux avec de la nourriture. La plupart des IP, dont l'atazanavir (Reyataz[®]), le lopinavir-ritonavir (Kaletra[®]), le nelfinavir (Viracept[®]) et le saquinavir (Invirase[®], Fortovase[®]), devraient être pris avec un repas modérément gras.

Certains ARV, particulièrement l'atazanavir, interagissent également avec les antiacides (voir la section *vous avez posé la question*, page 13).

Les ARV et les autres médicaments

Les personnes atteintes du VIH vivent plus longtemps que jamais. Le vieillissement amène un nouveau lot de maladies et d'éventuelles interactions médicamenteuses. On doit surtout surveiller les médicaments pouvant interagir avec les IP et les INNTI.



Alerte !

Les interactions médicamenteuses peuvent entraîner des effets indésirables et l'échec du traitement chez les personnes vivant avec le VIH. Pour que votre médecin et votre pharmacien puissent les prévenir, mentionnez-leur TOUT ce que vous prenez comme médicaments d'ordonnance ou en vente libre, drogues à usage récréatif, vitamines ou autres produits, surtout si vous entreprenez un nouveau traitement. **R**

La **D^r Elizabeth Phillips** dirige le Service de pharmacologie clinique du BC Centre for Excellence in HIV/AIDS, à Vancouver.

Sandra Knowles est pharmacienne spécialisée en sécurité des médicaments au Sunnybrook and Women's College Health Sciences Centre, à Toronto.

De l'information sur le Web

Outre votre médecin et votre pharmacien, les sites suivants vous offrent de l'information sur les interactions entre les ARV et d'autres médicaments.

www.hiv-druginteractions.org

www.hivpharmacology.com

www.aidsinfo.nih.gov

<http://hivinsite.ucsf.edu>