

Les douleurs articulaires

par Gaétan Filion, psychiatre

Environ le tiers des patients traités dans une clinique se plaindra de troubles locomoteurs, soit des douleurs ou problèmes articulaires qui sont liés au mouvement corporel. Dans quelle mesure le vieillissement, le VIH et le traitement antirétroviral (ARV) contribuent-ils à ces problèmes ? Conçues pour l'utilisation efficace de l'énergie et la durabilité, nos articulations ont cependant des limites mécaniques.

Gérer son compte articuloire

Le compte bancaire offre une bonne analogie pour expliquer ces limites. Personne n'a le même montant dans son compte (antécédents familiaux) et, selon leur type de travail ou leur mode de vie, les gens en retirent des sommes plus ou moins importantes. Avec les sports et les entraînements musculaires (des retraits automatiques) ainsi que les accidents (emprunt sur marge ou carte de crédit), le solde peut passer rapidement en territoire négatif (douleurs et perte de fonction). Bien sûr, on peut faire des dépôts (maintien d'une bonne musculature), mais ceux-ci auront une incidence limitée sur le solde final, comme dans la vie.

Le VIH est une infection chronique ayant une réaction immunitaire pouvant se manifester de multiples façons, notamment par des douleurs articulaires. Or, plusieurs traitements ARV peuvent entraîner ces douleurs. Pour en déterminer la cause, votre médecin regardera votre travail, votre mode de vie, vos activités sportives, ainsi que tous les changements récents (nouvelles infections ou médicaments) et accidents. Certains accidents n'ont pas de conséquences immédiates, mais des douleurs peuvent s'installer progressivement. Prenez le temps d'examiner tous les facteurs qui ont pu contribuer à l'apparition des symptômes.

Les causes de la douleur articulaire L'usure normale

Il existe différents types de troubles articulaires. L'arthrose est une dégradation du cartilage dans les articulations qui se présente le plus souvent avec l'âge. Mais l'âge est relatif, car une personne qui accomplit un travail physique exigeant ou qui a eu plusieurs accidents pourra développer des signes cliniques d'arthrose plus rapidement. Aucune étude ne démontre une augmentation de l'arthrose chez les personnes vivant avec le VIH (PVIH).



Toutefois, si vous éprouvez une perte de sensibilité dans les bras ou les jambes, c'est signe que vous avez perdu une partie de la protection articulaire, ce qui pourra entraîner l'apparition d'arthrose.

L'inflammation

L'arthrite est une inflammation des os, des articulations et des tendons qui peut survenir à n'importe quel âge. La douleur articulaire peut aussi être causée par la fragilisation de l'articulation, comme dans le cas de tendinites (inflammation du tendon), de ténosynovites (inflammation de la gaine entourant le tendon) ou de fasciites plantaires (inflammation du tissu conjonctif de l'arrière pied). On sait que les PVIH présentent souvent des fragilités articulaires.

Entre 12 % et 45 % des PVIH éprouvent des douleurs articulaires en raison de l'infection elle-même, et l'expérience clinique concorde avec cette observation. On constate également un lien entre les douleurs articulaires et la présence d'une nouvelle infection.

Les médicaments

Certains ARV causent des douleurs articulaires chez certaines personnes. Si vous changez de médicaments, informez votre médecin de l'apparition de douleurs articulaires. Sachez cependant que ces douleurs, bien qu'inconfortables, n'ont pas été associées à des conséquences à long terme.

Ainsi donc, il n'y a pas d'origine unique aux douleurs articulaires, mais plutôt un ensemble de facteurs qu'il faut considérer au moment de l'évaluation. Votre médecin vous aidera à déterminer la cause des douleurs et trouver un moyen de les atténuer. **R**