

# Quoi de neuf?



**AIDS 2006**

*Time to Deliver • Passons aux actes*

**L**e XVI<sup>e</sup> Congrès international sur le sida, tenu à Toronto en août dernier, a suscité beaucoup d'espoir chez les 25 000 participants venus de 118 pays. Des résultats prometteurs sont ressortis des quelque 4 500 abrégés scientifiques présentés. Le Dr Harold Dion, membre de l'équipe éditoriale de *Relais*, y était.

## La trithérapie est passée de dix comprimés par jour à un seul en une décennie



Avec l'avènement de la trithérapie en 1996, l'infection par le VIH n'était plus une sentence de mort mais une maladie chronique, et les personnes vivant avec le VIH (PVVIH) devaient prendre selon un horaire strict plusieurs comprimés jusqu'à trois fois par jour. Or, dix ans plus tard, on vient d'approuver aux États-Unis une trithérapie administrée une fois par jour en un seul comprimé, l'Atripla<sup>MD</sup> (ténofovir, emtricitabine et éfavirenz).

Le ténofovir et l'emtricitabine (FTC), deux médicaments de la catégorie des analogues nucléosidiques-nucléotidiques,

sont déjà combinés en un seul comprimé (Truvada<sup>MD</sup>), auquel on a ajouté l'éfavirenz (un inhibiteur non nucléosidique de la transcriptase inverse, le Sustiva<sup>MD</sup>) pour en faire une trithérapie efficace. Des études présentées au congrès ont montré que la concentration de chacun de ces trois médicaments dans le sang était semblable à celle qu'on observe lorsque chaque médicament est pris séparément.

Pour les patients capables de tolérer les effets secondaires bien connus de l'éfavirenz (étourdissements, insomnie, cauchemars, dépression), il s'agit d'un traitement simplifié qui devrait améliorer l'observance indispensable à la suppression soutenue du VIH.



Le président désigné de la Société internationale sur le sida, Julio Montaner (Canada), parle d'ARV dans son allocution en plénière lors du XVI<sup>e</sup> Congrès international sur le sida, à Toronto.



Bill Clinton, ancien président des États-Unis, et Bill Gates discutent devant quelque 6 000 participants réunis pour l'événement.

## 64 nouveaux médicaments en préparation

**C'est une chance d'avoir autant de médicaments en cours de développement. Divers essais cliniques ont été présentés, dont huit (appartenant à six catégories de médicaments) ont dégagé des résultats prometteurs concernant la réduction possible de la charge virale et l'augmentation de la numération des cellules CD4. Certains médicaments étaient comparés à un placebo avec traitement de base optimisé, administré sur une période de 24 à 48 semaines à des patients multirésistants aux traitements anti-VIH déjà existants. Voici les médicaments à l'étude :**

- Fosalvudine tidoxil (inhibiteur nucléosidique de la transcriptase inverse)
- TMC 125 (étravirine – inhibiteur non nucléosidique de la transcriptase inverse)
- TMC 114 (darunavir – inhibiteur de la protéase) *maintenant approuvé par Santé Canada sous le nom Prezista<sup>MD</sup>*
- Brécnavir (inhibiteur de la protéase)
- Maraviroc (inhibiteur du CCR5)
- Vicriviroc (inhibiteur du CCR5)
- MK0518 (inhibiteur de l'intégrase)
- TNX-355 (anticorps monoclonal anti-CD4)

# Des moyens prophylactiques prometteurs en attendant un vaccin



Photo: © Lise Beaudry / IAS

**D**u côté de la prévention, il a été question de microbicides, de circoncision et de prophylaxie pré-exposition (PREP). Tout d'abord, les microbicides sont à même de diminuer considérablement le taux de transmission du VIH chez les femmes qui, aux quatre coins du monde, ne parviennent pas à négocier des pratiques sexuelles sans risque. Les quatre produits évalués, des gels à base d'antirétroviraux (ARV), s'appliquent à l'intérieur du vagin une heure avant les relations sexuelles. On devrait avoir des résultats préliminaires en 2008.

Quant à l'efficacité de la circoncision masculine comme moyen de protection contre le VIH, les résultats de 11 études prospectives réalisées dans quelques pays africains sont encourageants : le nombre d'infections par le VIH a baissé de 50 % à 90 % chez les hommes circoncis.

Enfin, la PREP promet elle aussi d'être efficace comme



Dans le hall d'exposition, les participants ont pu consulter plusieurs centaines d'affiches.

Photo: © Lise Beaudry / IAS

méthode de prévention, qui consiste à prendre des ARV avant l'exposition. Cette méthode serait surtout utile aux personnes exposées à un risque élevé, dont les utilisateurs de drogues injectables (UDI), les travailleurs du sexe et les hommes ayant des relations sexuelles (non protégées) avec d'autres hommes (HARSAH). Des études menées sur des animaux ont déjà démontré que la PREP prévient efficacement l'infection par le VIH. Des essais cliniques chez les humains sont en cours



au Botswana, aux États-Unis (HARSAH), en Thaïlande (UDI), au Ghana et au Pérou. Jusqu'à présent, les recherches ont principalement porté sur le ténofovir et sur la combinaison du ténofovir (inhibiteur nucléotidique de la transcriptase inverse) et de l'émtricitabine (FTC).

En ce qui concerne l'éventuel vaccin anti-VIH, 85 vaccins candidats font actuellement l'objet d'essais cliniques sur les humains, mais aucun ne s'est encore révélé efficace. Comme le VIH mute rapidement, le vaccin doit stimuler une vaste gamme



Bill et Melinda Gates, en compagnie de la D<sup>re</sup> Hélène Gayle, présidente de la Société internationale sur le sida et coprésidente du Congrès, répondent aux questions des journalistes à la clôture de l'événement.

Photo: © Lise Beaudry / IAS

de protéines sur la surface du virus. Même s'ils ne voient pas encore la lumière au bout du tunnel, les chercheurs demeurent optimistes, car ils comprennent de mieux en mieux l'interaction entre les antigènes et le système immunitaire, ainsi que le fonctionnement des défenses naturelles de l'organisme avant l'activation du système immunitaire. Les travaux progresseront certainement dans les années à venir grâce à la mise sur pied de la Global HIV/AIDS Vaccine Enterprise, financée à hauteur de 300 millions de dollars par la Fondation Bill et Melinda Gates et de 315 millions de dollars par le Center for HIV/AIDS Vaccine Immunology, relevant des National Institutes of Health, aux États-Unis. Ces nouvelles initiatives s'ajoutent aux travaux en cours de l'International AIDS Vaccine Initiative, établie en 1996, et de l'AIDS Vaccine Advocacy Coalition, fondée en 1995.

## Percée importante dans la lutte contre le sida



Le professeur Rafick-Pierre Sékaly

Le lundi suivant la fin du congrès, le professeur Rafick-Pierre Sékaly, de l'Université de Montréal, annonçait que son équipe de chercheurs avait identifié une protéine (PD-1) qui, une fois stimulée, permettait de restaurer la fonction des cellules CD8, responsables de l'élimination des cellules CD4 infectées et rendues dysfonctionnelles par le VIH. Ces travaux ont été reproduits par des chercheurs américains et les résultats publiés dans l'édition du 28 août de la prestigieuse revue *Nature Medicine*. Cette découverte ouvre de nouvelles avenues dans le développement de médicaments et d'un vaccin contre le VIH.

**C**es progrès cliniques, aussi encourageants soient-ils, ne représentent qu'un petit échantillon des présentations données lors du XVI<sup>e</sup> Congrès international sur le sida 2006. Vous trouverez une liste complète des abrégés sur le site [www.aids2006.org/fr](http://www.aids2006.org/fr).