

De nouveaux traitements pour la lipoatrophie faciale

par le Dr François Laplante

Pour certains, les joues creuses associées à la lipoatrophie sont synonymes de détresse psychologique. Plusieurs interventions de reconstruction permettent d'y remédier et, au Canada, certaines sont disponibles, moyennant un certain prix.

On peut corriger la lipoatrophie, mais pour les Canadiens, l'accès aux produits les mieux évalués demeure coûteux et compliqué. Il est conseillé d'avoir des attentes réalistes et un médecin capable de négocier avec le système. Plusieurs nouveaux implants injectables offrent des résultats satisfaisants pour ceux qui ont le désir et les moyens d'en profiter.

Un nouveau produit de comblement permanent

Le Bio-Alcamid^{MD} est un produit de comblement permanent qui corrige efficacement la lipoatrophie. Il se présente sous forme de gel transparent dans des seringues stériles prêtes à utiliser. En règle générale, il faut entre une et quatre séances de traitement, à intervalles d'au moins six semaines, pour obtenir le résultat escompté. Les effets secondaires peuvent durer de sept à dix jours, mais parfois plus longtemps dans certains cas. Les plus fréquents sont une sensibilité, des rougeurs, de l'enflure et des ecchymoses. Il y a aussi un risque d'infection, et certains médecins prescrivent un antibiotique préventif avant le début du traitement.

Le traitement, qu'il fallait jusqu'à récemment se procurer dans le cadre du programme d'accès spécial de Santé Canada, est approuvé depuis avril 2006. Selon la gravité de la lipoatrophie, il coûte entre 1 800 \$ et 3 500 \$, matériel et honoraires compris. Comme on considère qu'il s'agit essentiellement d'une intervention esthétique (ce que beaucoup contestent), le coût est assujéti à la TPS et à la TVQ. Cependant, le médecin offrant le service peut adresser le patient à un psychiatre qui déterminera si le traitement est ou non médicalement nécessaire, auquel cas il y aura exonération des taxes dans certaines provinces.


Dans une première visite, le médecin évaluera le nombre de séances requises. Il prescrira peut-être des antibiotiques et des analgésiques. Chaque séance dure de 40 à 60 minutes : après la prise de photos, on désinfecte la peau et on administre une anesthésie locale. Le prochain rendez-vous sera fixé au moins six semaines plus tard, le temps que le produit s'intègre à la texture de la peau.

L'acide polylactique (APL)

L'acide polylactique (Sculptra^{MD} aux États-Unis et ailleurs, New-Fill^{MD} en France) est un implant semi-permanent qui corrige la lipoatrophie. C'est une poudre blanche diluée dans de l'eau stérile que l'on injecte en petites quantités sous la peau. Ensuite, on masse la peau pour répartir le produit. Le traitement dure de 20 à 30 minutes. Dans les trois mois suivant l'injection, les particules d'APL stimulent la production de collagène, qui vient remplacer le gras perdu. Il faut habituellement entre trois et six traitements, à intervalles de deux à six semaines. La réponse varie selon le nombre de traitements, mais aussi selon l'âge du patient. Les particules d'APL se dissolvent naturellement après un an ou un an et demi. Le collagène s'affaiblit avec le temps et environ la moitié des patients aura besoin de retouches après deux ans.

Les effets secondaires comprennent l'enflure, des rougeurs et, plus rarement, des ecchymoses qui disparaissent au bout d'un jour ou deux. Dans de rares cas (entre 1 cas sur 1 000 et 1 cas sur 10 000), le patient peut développer un granulome, c'est-à-dire des nodules qui apparaîtront quelques mois après le traitement, habituellement causés par une surproduction de collagène au voisinage des particules d'APL. Des injections de cortisone régleront le problème la plupart du temps ; sinon, il faut retirer les nodules par chirurgie. L'APL ne convient pas aux personnes qui ont des maladies autoimmunes ou inflammatoires comme la rosacée.

Bien que l'APL soit le produit le plus utilisé dans le traitement de la lipoatrophie depuis la parution du premier article sur le sujet en 2000, Santé Canada ne l'a pas encore approuvé. On s'attend à ce que l'approbation soit accordée d'ici l'été 2006. Chaque flacon coûte 425 \$ au Canada et 480 \$ aux États-Unis. Le coût par traitement aux États-Unis comprend les honoraires du médecin, qui sont d'environ 1 500 \$. On trouve d'autres produits de comblement au Canada, notamment l'Artecoll^{MD}, le Dermadeep^{MD} et Radiesse^{MD}. Ces produits ont été peu utilisés dans le traitement de la lipoatrophie.

Pour en savoir plus, visitez le site www.FaceForward.ca. 

Le Dr François Laplante, omnipraticien, se spécialise dans le traitement du VIH, et plus particulièrement dans la médecine esthétique, à la Clinique médicale du Quartier latin, à Montréal (Québec).



Lipoatrophie faciale avant le traitement



Après le traitement

Photos avant et après le traitement au Bio-Alcamid, gracieusement fournies par le Dr Francis Beninger, de Toronto.